



أكاديمية التميز والقيادة  
EXCELLENCE & LEADERSHIP  
ACADEMY



تعرف على نفسك  
وافهم  
الآخرين

# بداية

يرتبط الإنجاز في المنظومات المختلفة بصحة بيئة العمل ومدى التناغم بين أفرادها وتفاهمهم، فيبرز أثره في تركيز الجهود وحسن استثمار الوقت وحفظ الموارد.

يحدث هذا نتيجة لمعرفة الآخر وتفهمه والوعي بنقاط قوته وضعفه، ورسم دوائر المشتركات بين الأطراف المختلفة، وفهم أوسع لمحيط العمل.

يمرّ طريق معرفة الآخر الهادف إلى تحقيق التناغم والإنجاز المنشود عبر معرفة النفس أولاً والوعي بالذات وإدراك القاصر والكامن من القدرات والمهارات.

**"أن تعرف نفسك تلك بداية الحكمة"**

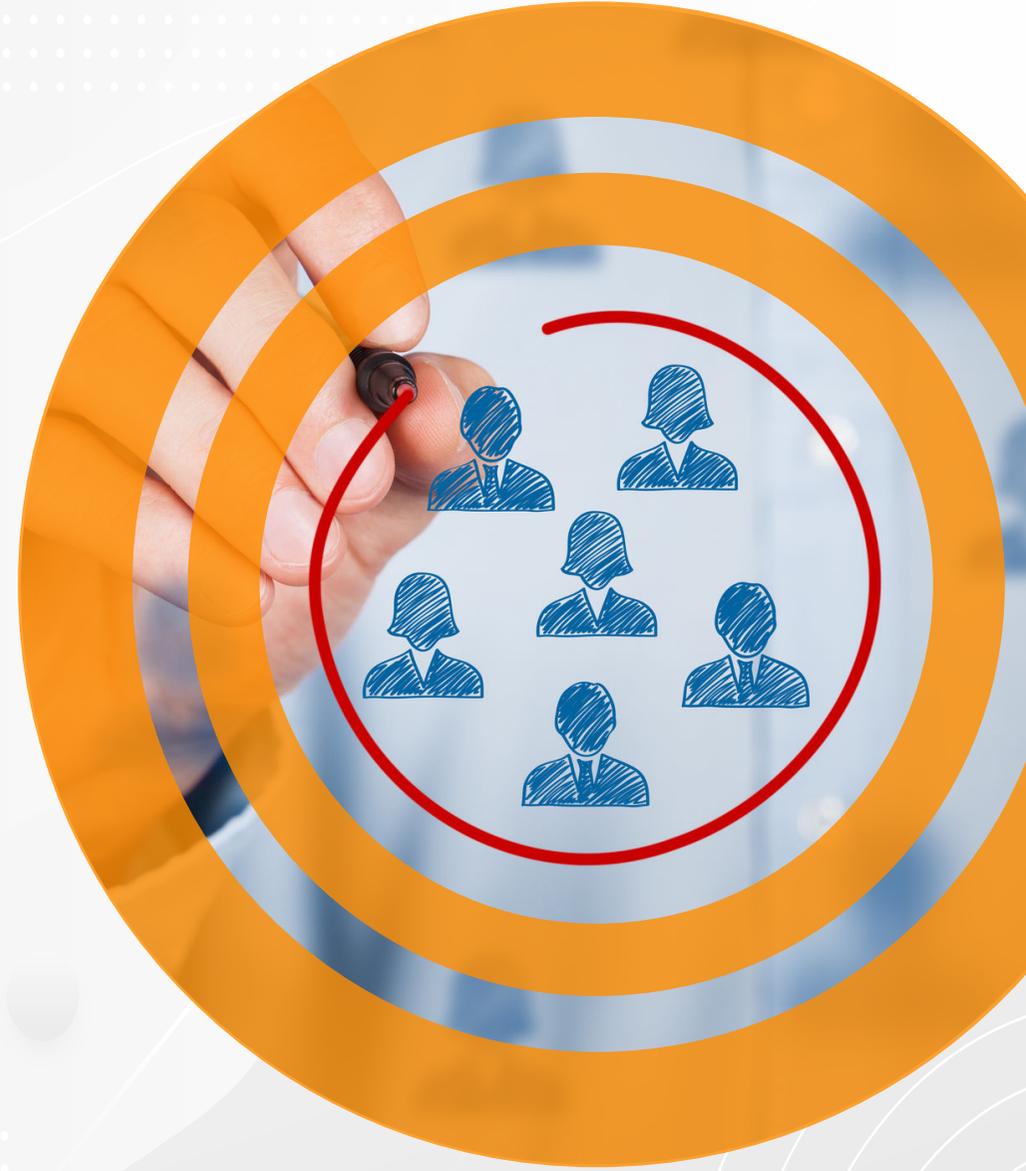
برنامج تدريبي متخصص يهدف إلى مساعدة المشارك في التعرف على سماته الشخصية ونقاط قوته، الاعتراز بها، ومن ثم تعزيزها وتطويرها بما يمكنه من استثمارها بشكل متميز.

كما يساعد هذا البرنامج في فهم الآخرين، والتعرف على تفضيلاتهم وما يحفزهم وما يثبطهم، وإدراك نطاقات التلاقي معهم لتحقيق مزيدٍ من التواصل الفعال وزيادة الكفاءة والتعاون في المجالات المختلفة.

يقدم البرنامج وفق منهجية علمية تعتمد على مقاييس عالمية متخصصة.

# الشريحة المستهدفة

المتخصصون في التطوير الذاتي  
والمهتمون بمعرفة النفس  
ومكامن قوتها، وفهم الأثر  
وجوانب تأثيره، وظلال ذلك كله  
على ميدان العمل، في المنظمات  
والمناصب المختلفة.



يغطي البرنامج موضوعات أساسية منها:

- أهمية فهم النفس وفهم الآخر.
- طرق التعرف على النفس وفهم الآخرين.
- منهجية التعاطي مع السمات الشخصية ونقاط القوة.
- كيفية التعامل مع الأنماط المختلفة والشخصيات الصعبة.
- منعكسات معرفة النفس وفهم الآخر في بيئة العمل.
- إرشادات عملية في التعامل مع نقاط القوة وكيفية تطويرها واستثمارها.



- اللقاء الافتتاحي للبرنامج التدريبي.
- إجراء الاختبارات والمقاييس لتقييم السمات الشخصية باستخدام مقياس ديسك DiSC، ثم تحديد نقاط القوة القائم على مقياس StrengthsFinder من Gallup غالوب.
- ورشة العمل الرئيسية لجميع المشاركين.
- أنشطة تطبيقية.
- جلسات الإرشاد الفردية الخاصة (الكوتشينج) بواقع 3 جلسات لكل مشارك، مع نخبة من المستشارين لإرشاد المتدرب حول سماته الشخصية والوقوف على نقاط قوته وكيفية توظيفها.
- اختتام البرنامج التدريبي.

# مدة البرنامج وألية تقديمه



أربعة أسابيع تقريباً (تعتمد على السرعة  
في إجراء المقاييس).

تقدم الجلسات التدريبية وورشات العمل  
افتراضياً عبر منصة zoom .

## النتائج المتحققة بعد البرنامج التدريبي

- التعرف على النفس وزيادة الوعي بها،  
والمقدرة على استثمار نقاط القوة بالشكل  
الأفضل.
- التعرف على الآخرين وأنماط شخصياتهم وإدراك  
مواطن قوتهم وفهم آلية التعامل معهم.
- تطوير قدرات التواصل والعمل مع الآخر.
- تحسين فرص التطوير الشخصي في المجال  
المهني والمجتمعي.

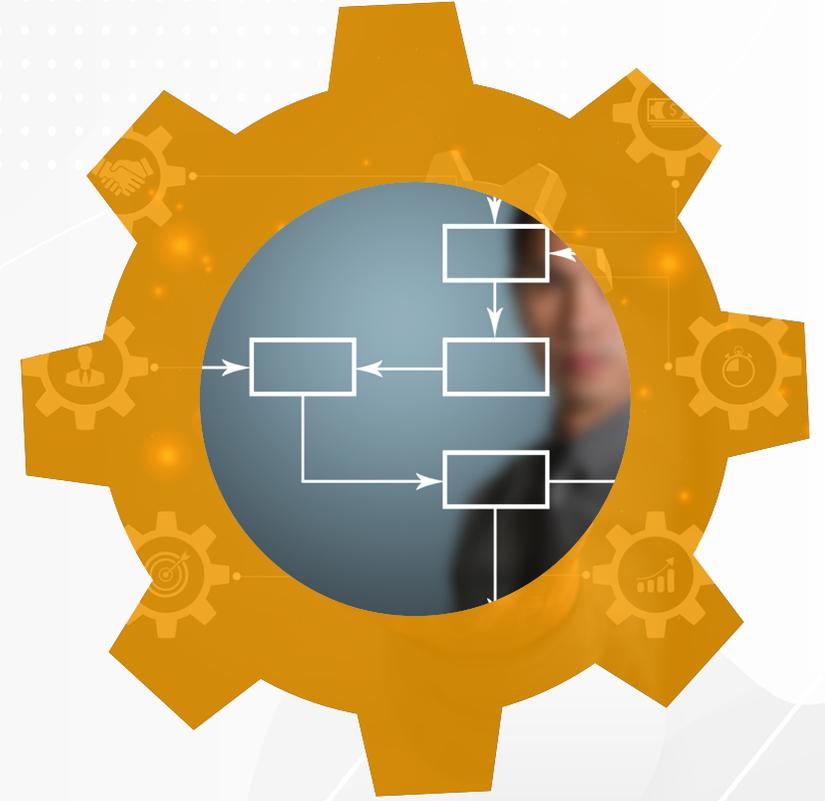




- مقاييس عالمية متميزة في مجال تحديد السمات الشخصية ونقاط القوة.
- مدربين و Coaches معتمدين.
- جلسات كوتشينج خاصة لكل مشارك.
- تقارير احترافية حول السمات الشخصية، نقاط القوة وطرق التطوير والتحسين.
- شهادة حضور البرنامج.

# منهجية البرنامج

المنهجية المعتمدة في الأكاديمية  
لتقديم البرنامج هي ADDCE لتقديم التدريب  
المتخصص والتي تتضمن 5 مراحل:



التقييم  
Evaluate



الإرشاد  
Coach



التنفيذ  
Deliver



التصميم  
Design



التحليل  
Analyze





أكاديمية التميز والقيادة  
EXCELLENCE & LEADERSHIP  
ACADEMY

شركاؤك في رحلتك نحو التميز

WWW.EAL-ACADEMY.COM

+90 212 671 54 65



LINKTR.EE/EAL.ACADEMY



CONTACT@EAL-ACADEMY.COM



ISTANBUL - TURKEY



تواصل معنا عبر ...